



**Dirigido a:**

Personas con sobrepeso/obesidad, y estudiantes o profesionales interesados en ampliar conocimientos sobre el tema.

**Inscripciones gratuitas:**

email: [catedranutricionclinica@gmail.com](mailto:catedranutricionclinica@gmail.com)

Tlfno: 91 727 70 00 (extensión 42199)

**Aforo máximo:** 150 personas  
(serán admitidos por riguroso orden de inscripción)

**Lugar celebración:**

Salón de actos  
Hospital General  
Hospital Universitario La Paz  
Paseo de La Castellana, 261  
28046, Madrid

**Organiza:**



**Colabora:**



**Comité Organizador:**

Dra. Carmen Gómez Candela.  
Dra. Laura M Bermejo López.  
Dra. Bricia López Plaza.

**“Jornadas de actualización en el tratamiento nutricional de la Obesidad”**

Acto conmemorativo del “Día Mundial de la Obesidad”

10 de Noviembre de 2016

*“Nuevas estrategias en los tratamientos de Obesidad”*



**“Jornadas de actualización en el  
tratamiento nutricional de la Obesidad”  
10 de Noviembre de 2016**

**“Nuevas estrategias en los  
tratamientos de Obesidad”**

**9:00-9:30 h: Acreditaciones**

**9:30-10:00 h. Presentación de la  
Jornada.**

*Dra. Carmen Gómez Candela.*

Jefa de Sección de la Unidad de Nutrición Clínica y  
Dietética del HULP.

Investigador Principal del Grupo de Investigación  
de Nutrición y Alimentos funcionales de IdiPAZ  
Profesora asociada de la UAM

**10:00-10:45 h. Conferencia inaugural:  
“Visión actual de las diferentes estrategias  
nutricionales para pérdida de peso:  
empoderamiento del paciente”**

*Dra. Socorro Coral Calvo Frutos*

Profesora Nutrición y Dietética de la UNED y  
directora de Cursos de Educación Permanente de  
Nutrición y Salud, UNED



**10:45 -12:30 h Mesa Redonda. “Nuevas  
estrategias para aumentar la adherencia de  
los pacientes a los tratamientos de  
obesidad”**

*Modera: Dra. Laura M Bermejo López*

Investigador responsable de ensayos clínicos del  
Grupo de Investigación de Nutrición y Alimentos  
funcionales de IdiPAZ. Profesora colaboradora UAM

**10:45-11:15 “Utilidad de las Tecnologías  
de la Información y la Comunicación  
(TIC) en la adherencia a los programas  
de control de peso”.**

*D. Manuel Cuenca Vélez*

Director general de Cystalcom y mHealthAlert.

**11:15-11:45 “Importancia del soporte  
psicológico (Coaching/Terapia grupal) en  
la adherencia del paciente en  
tratamientos de obesidad”**

*Dra. Victoria Bonat.*

Servicio de Psiquiatría, Psicología Clínica y  
Salud Mental del HULP

**11:45-12:15. “Importancia de la  
actividad física en el tratamiento de la  
obesidad y el sobrepeso.”**

*Dr. Javier Butragueño Revenga*

Técnico de Laboratorio de Fisiología del  
Esfuerzo. Facultad de Ciencias de la Act Física y  
del Deporte. INEF-Madrid. Cofundador de Centro  
PRONAF.

**12:15-12:30: turno de preguntas**

**12:30-13:00 h. Café**

**13:00-14:00 h. Talleres**

*Modera: Dra. Bricia López Plaza*

Investigador responsable de ensayos clínicos del  
Grupo de Investigación de Nutrición y Alimentos  
funcionales de IdiPAZ. Profesora colaboradora UAM

▪ **“Aprende a moverte”:**

Actividades del Programa PRONAF con  
equipo de profesionales del INEF

*Dr. Javier Butragueño Revenga*

▪ **“Conoce tu Composición Corporal”:**

Dietistas del HULP te medirán la grasa  
corporal mediante Impedancia  
Bioeléctrica.

*Dña. Marina Morato/ Dña. Marlhyn Valero*

