

SESSIONS CIENTÍFIQUES DEL CCNIEC 2016:

## «La importància del greix i els tipus de greix en la salut»

Dimarts 19 abril de 2016

Sala Pere i Joan Coromines de l'Institut d'Estudis Catalans (Barcelona)

### OBJECTIUS

Es pretenen abordar diferents àmbits en relació amb la salut i els àcids grassos a fi de donar un espectre de temes de màxim interès per als assistents; com per exemple, el risc cardiovascular, el càncer, l'estat cognitiu i l'envelliment. També es tractaran temes com la funció dels diferents tipus d'àcids grassos, la seva presència en membranes biològiques o en la llet materna i els beneficis que se'n deriven, així com la interacció del consum de greixos i variants genètiques poblacionals. Per acabar, es parlarà sobre la legislació de l'ús de greixos en l'elaboració dels productes, l'etiquetatge i les al·legacions de salut.

### A QUI S'ADREÇA?

El curs s'adreça a professionals del camp de la nutrició i les ciències de la salut que vulguin aprofundir en el coneixement del paper que els diferents tipus d'àcids grassos desenvolupen en la salut. Es preveu l'assistència d'estudiants predoctorals, postdoctorals, investigadors sèniors i personal tècnic de suport a la recerca.

### El Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNEIC)

El CCNIEC està format per tots els grups de recerca reconeguts dedicats a l'alimentació, la nutrició i el metabolisme dels Països Catalans.

Creat el 1999, l'objectiu fonamental del CCNIEC és contribuir a l'avenç de la recerca bàsica i aplicada en nutrició i millorar la qualitat de la informació i de la formació nutricional de la societat.

Les principals funcions del CCNIEC són les següents:

- Coordinar els esforços individuals i col·lectius dels grups d'investigació per poder resoldre els problemes nutricionals dels ciutadans.
- Fomentar i difondre missatges d'educació nutricional correcta a la població.
- Assessorar les administracions públiques, els mitjans de comunicació, la indústria alimentària i la població en temes relacionats amb la nutrició.
- Contribuir a la lluita en contra dels trastorns alimentaris i en contra de l'obesitat.
- Actuar com a element dinamitzador i coordinador de projectes d'investigació bàsica, clínica i epidemiològica relacionats amb la nutrició.
- Desenvolupar iniciatives en el camp de la docència en aspectes relacionats amb la nutrició, en col·laboració amb les universitats.
- Assessorar les administracions públiques en els problemes relatius a la competència i l'exercici professional en l'àmbit de la nutrició clínica.

Més informació: <http://www.ccniec.cat>



Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans

## SESSIONS CIENTÍFIQUES DEL CCNIEC 2016

# LA IMPORTÀNCIA DEL GREIX I ELS TIPUS DE GREIX EN LA SALUT

Barcelona, dimarts 19 abril de 2016

Sala Pere Coromines  
Institut d'Estudis Catalans  
C. del Carme, 47  
08001 Barcelona

### Més informació:

<http://www.ccniec.cat/sessions2016>

### Amb la col·laboració de:

Centro de Investigación Biomédica en Red - Fisiopatología  
de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn)



## PROGRAMA CIENTÍFIC

- 09.30 - 10.00 Benvinguda a càrrec de Jordi Salas-Salvadó, director del CCNIEC
- 10.00 - 10.30 **Consum de greix i estat inflamatori**  
ROSA CASAS, de l'Hospital Clínic de Barcelona i CIBEROBN  
Moderadora: MONTSERRAT FITÓ, de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), i CIBEROBN
- 10.30 - 10:40 Torn de preguntes
- 10.40 - 11.10 **Paper de la ingesta de diferents tipus de greix en la fisiopatologia o protecció del càncer**  
ANTONI AGUDO, de l'Institut Català d'Oncologia (ICO)  
Moderador: EMILI ROS, de l'Hospital Clínic de Barcelona i CIBEROBN
- 11.10 - 11.20 Torn de preguntes
- 11.20- 11.50 **Tots els àcids grassos saturats són perjudicials?**  
NANCY BABIO, de la URV i CIBEROBN  
Moderador: ALEIX SALA, de l'Hospital Clínic de Barcelona i CIBEROBN
- 11.50 - 12.00 Torn de preguntes
- 12.00 - 12.30 **Evidències dels beneficis dels àcids grassos omega-3 en la salut cardiovascular i cognitiva**  
EMILI ROS, de l'Hospital Clínic de Barcelona i CIBEROBN  
Moderadora: ROSA CASAS, de l'Hospital Clínic de Barcelona i CIBEROBN
- 12.30 - 12.40 Torn de preguntes
- 12.40- 13.10 **Composició en àcids grassos de les membranes cel·lulars i risc cardiovascular**  
ALEIX SALA, de l'Hospital Clínic de Barcelona i CIBEROBN  
Moderadora: NANCY BABIO, de la URV i CIBEROBN
- 13.10 - 13.20 Torn de preguntes
- 13.20 - 14.40 Pausa
- 14.40 - 15.10 **Declaracions de salut (nutricionals i de propietats saludables) associades als àcids grassos dels aliments (EFSA)**  
ANDREU PALOU, de la Universitat de les Illes Balears i CIBEROBN  
Moderadora: DOLORES CORELLA, de l'Hospital de València i CIBEROBN
- 15.10 - 15.20 Torn de preguntes
- 15.20 - 15.50 **Paper en l'obesitat de la interacció del consum de greixos i variants genètiques**  
DOLORES CORELLA, Universitat de València i CIBEROBN  
Moderadora: OLGA CASTAÑER, de l'IMIM i CIBEROBN
- 15.50 - 16.00 Torn de preguntes

Dimarts 19 abril de 2016

Sala Pere i Joan Coromines de l'Institut d'Estudis Catalans (Barcelona)

- 16.00 - 16.30 **Què pot aportar la lipidòmica al coneixement de malalties associades a l'envelliment?**  
MANUEL PORTERO, de la Universitat de Lleida - Institut de Recerca Biomèdica de Lleida  
Moderadora: ANNA BACH, de la Fundació Dieta Mediterrània (Barcelona)
- 16.30 - 16.40 Torn de preguntes
- 16.40 - 17.10 **Impacte de l'índex de massa corporal pregestacional materna en l'estat nutricional de l'infant**  
ANDREA DE LA GARZA PUENTES, de la Universitat de Barcelona  
Moderadora: MONTSERRAT FITÓ, de l'IMIM i CIBEROBN
- 17.10 - 17.20 Torn de preguntes
- 17.20. Cloenda de les Sessions Científiques CCNIEC 2016

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

La inscripció no té cap cost per als membres dels grups investigadors pertanyents al CCNIEC i per als alumnes del Màster Interuniversitari "Nutrició i Metabolisme".

Per a assistir-hi és imprescindible formalitzar la inscripció enviant un correu electrònic a [carles.munne@urv.cat](mailto:carles.munne@urv.cat), i indicar-hi: nom i cognoms a més del Grup investigador del CCNIEC a què es pertany o si és alumne del Màster esmentat anteriorment. (vegeu la llista de grups a [www.ccniec.cat/grups.html](http://www.ccniec.cat/grups.html)).

Per al personal aliè als grups de recerca del CCNIEC, el preu de la inscripció és de 50 €. Cal enviar un correu electrònic a [carles.munne@urv.cat](mailto:carles.munne@urv.cat), i indicar-hi que voleu participar a les sessions. A continuació, rebreu les instruccions de com es pot reservar la plaça.

**Data límit per a la inscripció:** divendres 15 d'abril de 2016  
**Places limitades.**

## COMITÈ ORGANITZADOR

Montserrat Fitó  
Jordi Salas-Salvadó  
Anna Bach  
Montserrat Barbany  
Mònica Bulló  
Abel Maríné

