

SEDE

Aula Magna
Facultat de Medicina i Ciències de la Salut
UNIVERSIDAD ROVIRA I VIRGILI
C/Sant Llorenç, 21 · 43201 REUS

ORGANIZA



Actividad avalada por la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)



INSCRIPCIÓN

Socios SEEDO	GRATUITA
Estudiantes	10€ (con justificante)
No Socios	30€

Inscripciones en web: <https://www.seedo.es/>

SECRETARÍA TÉCNICA

GRUPO PACIFICO
The power of meeting

Calle Castelló 128, 70º | 28006 Madrid - SPAIN
Tel. (34) 913.836.000
seedo@pacifico-meetings.com



III JORNADAS DE NUTRICIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

8 mayo 2019
REUS



III JORNADAS DE NUTRICIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

COMITÉ CIENTÍFICO
Dra. Mònica Bulló
Dr. Luis Franco
Dr. Francisco Tinahones

PROGRAMA

- 9:30-9:45** Inauguración
Dr. Antoni Castro. Sr Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud- URV

Dr. Francisco Tinahones. Presidente SEEDO-SEO
- 9:45-10:30** Built environment, physical activity and obesity
Prof. Jean-Michel Oppert. Professor of Nutrition at the Nutrition Epidemiology Unit. Sorbonne Université
- 10:30-11:00** La promoción de actividad física beneficiosa para la salud en las últimas dos décadas en España. Impacto en salud
Dr. Enrique Elizalde Gil. Jefe del Departamento de Deporte y Salud. Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte
- 11:00-11:30** Descanso
- 11:30-12:00** Suplementación-Ayudas ergogénicas en el Deporte. Presentación del Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)
Dr. Pedro Manonelles. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Catedrático Extraordinario de Medicina del Deporte. Universidad Católica de Murcia (UCAM). Grupo de Nutrición de SEMED/FEMEDE. Presidente de la SEMED/FEMEDE
- 12:00- 12:30** Aactividad física y salud en niños y adolescentes.
Prof. Luis Moreno Aznar. Coordinador del grupo GENUD. Universidad de Zaragoza. CIBERobn
- 12:30-13:00** Entrenamiento de la fuerza en la prevención y tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades
Felipe Isidro. Coordinador del Grupo de Ejercicio Físico y Obesidad de la SEEDO.
- 13:00-14:30** Descanso
- 14:30-15:00** Hidratación en el Deporte.
Dra. Nieves Palacios. Coordinadora del Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del deporte. Consejo Superior de Deportes. Presidenta del Grupo de Nutrición de SEMED/FEMEDE

- 15:00-15:30** Beneficios del ejercicio en el obeso, re-entrenamiento al esfuerzo en la obesidad y patologías asociadas
Dr. Luis Franco. Coordinador de la Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Reus-. URV. Secretario General de SEMED/FEMEDE
- 15:30-16:00** Riesgos de la práctica de Ejercicio Físico y Deporte. Muerte súbita
Dr. Francisco Javier Rubio. Especialista en Medicina del Deporte. Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Reus-URV. Jefe de los Servicios Médicos del Club de Fútbol Nastic de Tarragona
- 16:00-16:30** Descanso
- 16:30-17:00** Adaptación de la actividad física y el deporte en la tercera edad: envejecimiento activo
Dr. David Jiménez Pavón. Investigador Ramón y Cajal, Grupo MOVE-IT. Universidad de Cádiz
- 17:00-17:30** El Entrenamiento en Ayunas vs Ayuno Intermitente: ¿Estrategias Eficaces para Reducir la Obesidad?
Dr. Aritz Urdampilleta. Director de la Escuela de Nutrición Deportiva Dr Urdampilleta - ElikeSport. Director del Máster en Bases Biopógicas para el Asesoramiento Nutricional y Deportivo Personalizado. Universidad de Elche
- 17:30-18:00** Recuperación nutricional tras la práctica deportiva
Dra Laura Esquius. Directora académica del posgrado de Nutrición, Rendimiento Deportivo y Salud Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- 18:00** Clausura
Dr. Francisco Tinahones. Presidente SEEDO-SEO

