

8:30 - 8:45 h

PROGRAMA CIENTÍFICO

Presentación: Dr. Antoni Martínez Roig y Dr. Alvaro Díaz Conradi.
Comité organizador. Dr. Javier Massaguer Cabrera. Director General de Fundació Hospital de Nens de Barcelona.

8:45 - 9:45 h

1ª MESA REDONDA: Nuevas y “viejas” tendencias en alimentación infantil

- 1. “De la teta al plato”. La alimentación del lactante.**
Dra. Josefina Llagostera. Servicio de Pediatría.
“Escola de Pares de la FHNB”.
- 2. A comer se aprende: La alimentación del niño preescolar.**
Sra. Anna Merino y Sra. Carlota Borràs. Enfermería de la FHNB.
- 3. Las bases nutricionales de la salud en la vida adulta. La alimentación en la infancia y adolescencia.**
Sra. Cristina Girbau. Servicio de Endocrinología y Nutrición de la FHNB.

9:45 - 11:00 h

2ª MESA REDONDA: Alimentación en el niño enfermo y/o hospitalizado

- 1. Aspectos nutricionales relacionados con la hospitalización.**
Dra. Anna Sangorrin. Servicio de Pediatría.
Unidad de Hospitalización de la FHNB.
- 2. La alimentación, un elemento clave en el tratamiento de:**
 - El niño obeso.
Dra. Paula Sol Ventura. Sra. Cristina Girbau.
Servicio de Endocrinología y Nutrición de la FHNB.
 - El adolescente diabético “rebelde”.
Dra. Marisa Torres. Servicio de Endocrinología y Nutrición de la FHNB.
 - Manejo nutricional de estreñimiento.
Dra. Gemma Colomé. Servicio de Gastroenterología de la FHNB.
 - Intolerancia a la fructosa y otros hidratos de carbono.
Dra. Patricia Villegas. Servicio de Gastroenterología de la FHNB.

11:00 - 11:30 h

CAFÉ

11:30 - 12:00 h

“Cómo hacer atractiva la comida saludable a los niños hoy en día”.
Sra. Ada Parellada Garrell.
Restauradora. Chef del Restaurant Semproniana.

12:00 - 13:00 h

3ª MESA REDONDA: Dietas especiales

- 1. El niño deportista, ¿necesita una dieta diferente?**
Dra. Yanira Castillo. Unidad Cardio-deportiva de la FHNB.
- 2. Alimentación vegetariana y vegana en la infancia, ¿es posible?**
Dr. Antoni Martínez Roig. Consultor Senior FHNB.
- 3. Los “influencers” deciden lo que comen tus hijos .**
Dra. Amalia Arce. Servicio de E-salud de la FHNB.

13:00 - 13:30 h

OBRA SOCIAL DE LA FHNB: “Proyectos solidarios: más allá de las becas comedor”.
Sra. Montserrat Sagarra Castro.
Obra Social de la FHNB.

13:30 - 14:00 h

CONFERENCIA DE CLAUSURA: “Aportaciones actuales de la investigación en nutrición infantil”.
Dra. Montserrat Rivero Urgell. Doctora en Farmacia.
Presidenta de l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació. Consultora Senior de la FHNB.

14:00 - 14:15 h

CLAUSURA:
Dr. Jaume Padrós. Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona. Dr. Javier Massaguer Cabrera. Director General de la Fundació Hospital de Nens de Barcelona.

INSCRIPCIONES

Inscripción online en <https://trobadasolidaria2019.eventbrite.es>

Las inscripciones se hacen en concepto de donación y serán destinados íntegramente a los diferentes proyectos de la Obra Social de la Fundació Hospital de Nens de Barcelona www.hospitaldenens.com/obrasocial

Se solicita una **donación mínima de 25 euros** para la asistencia a la jornada.

Gracias por colaborar en la mejora de la salud de la infancia más vulnerable.

VI TROBADA SOLIDÀRIA Aprent a menjar sa




Jornada sobre Nutrició Infantil
per a professionals sanitaris

15 de novembre de 2019

Comitè Organitzador

Dra. Amalia Arce
Dr. Álvaro Díaz
Dr. Antoni Martínez Roig
Dr. Javier Massaguer
Sra. Sara Ramírez
Sra. Montserrat Sagarra

Lloc: Col·legi Oficial de Metges de Barcelona
Pg. Bonanova, 47
Horari: 08.30 – 14.15 h

 @HospitaldeNens
 @HospitaldeNens.PediatríaBarcelona
 @hospitaldenensbcn
#trobadaFHNB

Sol·licitada l'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries i per la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut

Amb el suport de la Societat Catalana de Pediatria i del Col·legi de Metges de Barcelona.



 Col·legi de Metges de Barcelona

8.30 - 8.45 h

PROGRAMA CIENTÍFIC

Presentació: Dr. Antoni Martínez Roig i Dr. Alvaro Díaz Conradi.
Comitè organitzador: Dr. Javier Massaguer Cabrera. Director General de la Fundació Hospital de Nens de Barcelona.

8.45 - 9.45 h

1a TAULA RODONA: Noves i “antigues” tendències en alimentació infantil

1. “Del pit al plat”. L’alimentació del lactant.

Dra. Josefina Llagostera. Servei de Pediatria.

“Escola de Pares de la FHNB”.

2. A menjar se n’aprèn: L’alimentació del nen preescolar.

Sra. Anna Merino i Sra. Carlota Borràs. Infermeria de la FHNB.

3. Les bases nutricionals de la salut en la vida adulta.

L’alimentació en la infància i l’adolescència.

Sra. Cristina Girbau. Servei d’ Endocrinologia i Nutrició de la FHNB.

9.45 - 11.00 h

2a TAULA RODONA: Alimentació en el nen malalt i/o hospitalitzat

1. Aspectes nutricionals relacionats amb l’hospitalització.

Dra. Anna Sangorrin. Servei de Pediatria.

Unitat d’Hospitalització de la FHNB.

2. L’alimentació, un element clau en el tractament de:

• El nen obès.

Dra. Paula Sol Ventura. Sra. Cristina Girbau. Servei d’Endocrinologia i Nutrició de la FHNB.

• L’adolescent diabètic “rebel”.

Dra. Marisa Torres. Servei d’Endocrinologia i Nutrició de la FHNB.

• Gestió nutricional del restrenyiment.

Dra. Gemma Colomé. Servei de Gastroenterologia de la FHNB.

• Intolerància a la fructosa i altres hidrats de carboni.

Dra. Patricia Villegas. Servei de Gastroenterologia de la FHNB.

11.00 - 11.30 h

CAFÈ

11.30 - 12.00 h

“Com fer atractiu el menjar saludable als nens d’avui en dia”.

Sra. Ada Parellada Garrell.

Restauradora. Xef del Restaurant Semproniana.

12.00 - 13.00 h

3a TAULA RODONA: Dietes especials

1. El nen esportista, necessita una dieta diferent?

Dra. Yanira Castillo. Unitat Càrdio-Esportiva de la FHNB.

2. Alimentació vegetariana i vegana en la infància, és possible?

Dr. Antoni Martínez Roig. Consultor Sènior FHNB.

3. Els “influencers” decideixen el que mengen els teus fills.

Dra. Amalia Arce. Servei d’ E-salut de la FHNB.

13.00 - 13.30 h

OBRA SOCIAL DE LA FHNB: “Projectes solidaris: més enllà de les beques menjador”.

Sra. Montserrat Sagarra Castro.

Obra Social de la FHNB.

13.30 - 14.00 h

CONFERÈNCIA DE CLAUSURA: “Aportacions actuals de la investigació en nutrició infantil.”

Dra. Montserrat Rivero Urgell. Doctora en Farmàcia. Presidenta de l’Associació Catalana de Ciències de l’Alimentació.

Consultora Sènior de la FHNB.

14.00 - 14.15 h

CLAUSURA:

Dr. Jaume Padrós. President del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. Dr. Javier Massaguer Cabrera. Director General de la Fundació Hospital de Nens de Barcelona.

INSCRIPCIONS

Inscripció online a <https://trobadasolidaria2019.eventbrite.es>

Les inscripcions es fan en concepte de donació i seran destinades íntegrament als diferents projectes de l’Obra Social de la Fundació Hospital de Nens de Barcelona www.hospitaldenens.com/obrasocial

Se sol·licita una **donació mínima de 25 euros** per l’assistència a la jornada.

Gràcies per col·laborar en la millora de la salut de la infància més vulnerable.

