

## DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

* Departament / secció oferent	Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia
* Grup de recerca	Antioxidants naturals
* Títol del projecte	School-based behavioural intervention to face obesity and promote cardiovascular health among Spanish adolescents: a cluster-randomized controlled trial.
* Objectius del treball	L'objectiu principal és avaluar si una intervenció educativa focalitzada en l'adquisició i el manteniment de conductes saludables és capaç de millorar els paràmetres d'obesitat/adipositat i la salut cardiovascular dels adolescents.
Continguts	
Metodologia	<p>Per a dur a terme els objectius proposats es realitzarà un estudi d'intervenció aleatoritzat i controlat en 24 centres educatius de secundària, 18 dels quals a Barcelona, que inclourà uns 1200 participants i que tindrà una durada de 4 anys.</p> <p>L'estudi inclou una intervenció educativa i es realitzaran les mesures següents:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mesures antropomètriques</li><li>- Composició corporal: DEXA</li><li>- Activitat física</li><li>- Dieta</li><li>- Pressió arterial</li><li>- Bioquímica: colesterol</li><li>- Ingesta de polifenols a través de la dieta</li><li>- Excreció de polifenols a través de la orina</li><li>- Ingesta de carotenoids i retinol</li><li>- Metabolòmica</li><li>- Abús de substàncies tòxiques</li><li>- Emocions</li><li>- Ambient escolar i familiar</li></ul>
* Professor / tutor	Rosa M. Lamuela Raventós / Anna Tresserra Rimbau